

# 市民公開講座

## アンチエイジングライフを始めよう!

第10回日本抗加齢医学会総会「市民公開講座」を下記の通り、開催することとなりました。

この市民講座は、第一線で活躍されている方々による講演で、

一般の皆様に抗加齢<アンチエイジング>について知っていただく良い機会となることと思います。

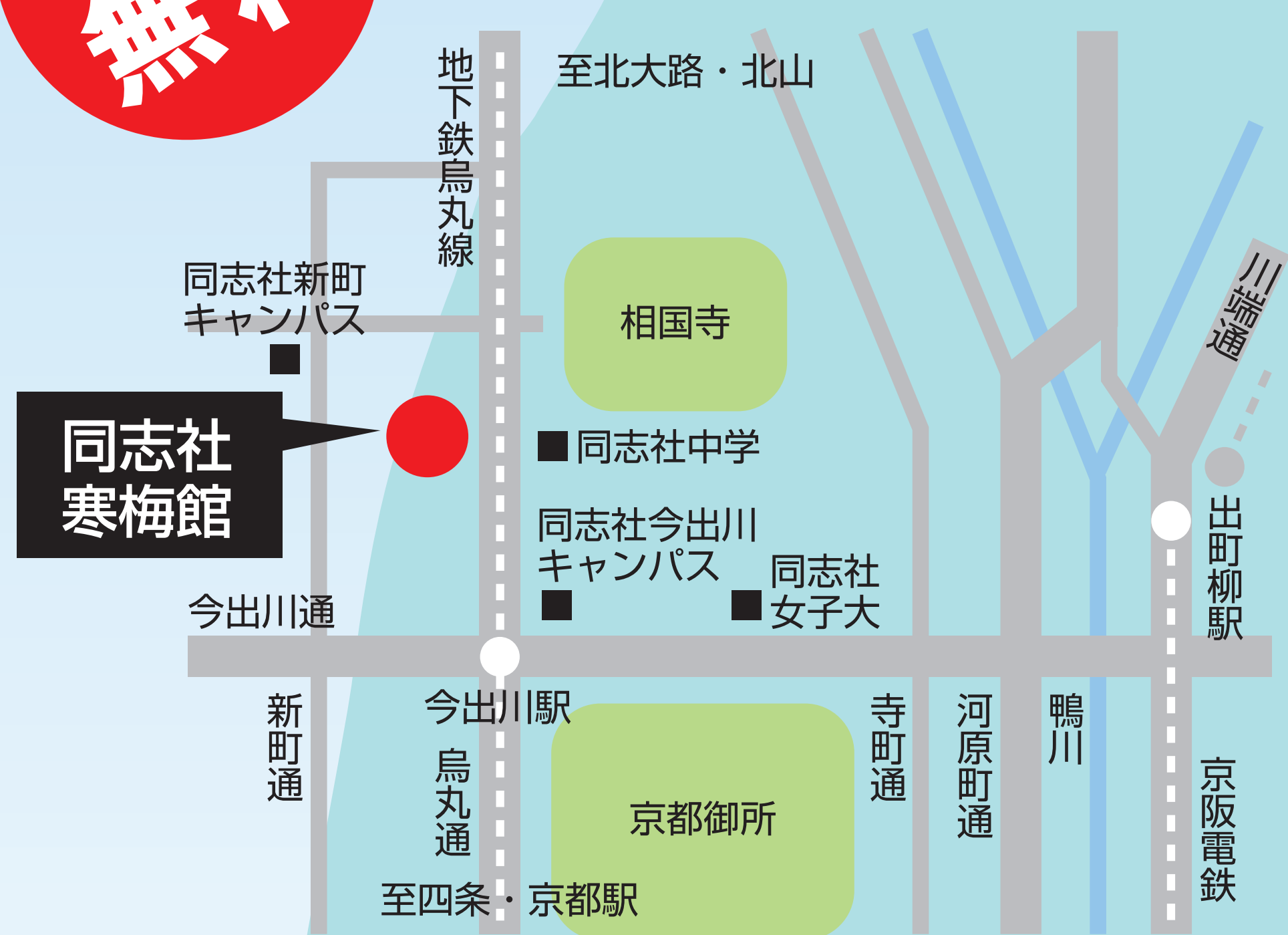
お誘い合わせのうえ、ご来場をお待ちしております。

### 2010年6月13日(日)

### 開演 14:00~(開場 13:30~)

### 会場 / 同志社大学 室町キャンパス 寒梅館 ハーディーホール

**参加費  
無料**



●〒602-0023 京都市上京区烏丸通上立売下ル御所八幡町 103  
 ●市営地下鉄烏丸線「今出川」駅下車 2番出口より北へ徒歩2分  
[http://www.doshisha.ac.jp/access/ima\\_access.html](http://www.doshisha.ac.jp/access/ima_access.html)

### 【プログラム】

座長 / 米井 嘉一  
 (同志社大学大学院生命医科学研究科教授)



#### 1 アンチエイジングとスポーツ 14:00~14:45

「いつまでも若々しくいるための  
 レスリング式5分間エクササイズ」  
 太田 章 (早稲田大学スポーツ科学部准教授)



#### 2 アンチエイジングとビューティ 14:50~16:00

「現代女性の美人道」  
 杉山 恭子 (モデル・タレント、  
 2008 ミス・インターナショナル日本代表)



「パーソナルカラーが導く、  
 になりたい貴女になるメイク」  
 AKIRA (ヘアメイクアップアーティスト)



#### 3 アカデミックトーク 16:10~17:10

「Inside Out, Outside Inのアンチエイジング」  
 吉川 敏一 (京都府立医科大学大学院医学研究科  
 消化器内科学教授)



市橋 正光 (同志社大学スキンエイジング  
 & フォトエイジングリサーチセンター教授)



※本会は、講義ごとの入れ替え制ではございません。また、当日満席になり次第、入場できない場合がございます。ご了承ください。